



## Bon – cadeau 130 €

À offrir à 1 personne ou à 3 personnes différentes

### 3 MASSAGES

AUX CHOIX :

Shi-atsu  
Massage holistique  
Relaxation coréenne  
Réflexologie plantaire et vertébrale  
Drainage lymphatique  
Ventouses  
Z-Violyne

### 3 ATELIERS D'ALIMENTATION VIVANTE



Apprenez à « CRUSINER » avec des aliments bruts, 100 % naturels sans cuisson pour garder toutes les vitamines

Venez dans mes ateliers de « CRUSINE » ou soyez l'hôte et invitez vos amis pour un repas inédit !

Saint Aubin de Médoc  
A côté du Lycée Sud Médoc

*Jutta Pochelu*  
06 68 05 96 04

[www.find-yourself-etre-bien-au-naturel.fr](http://www.find-yourself-etre-bien-au-naturel.fr)  
[etrebienaunaturel33@gmail.com](mailto:etrebienaunaturel33@gmail.com)  
[@findyourselfetrebienaunaturel](https://www.instagram.com/findyourselfetrebienaunaturel)