



## Find Yourself Être bien au Naturel

### Cure de Revitalisation

Se mettre en forme, gagner en énergie et aider notre corps à se nettoyer et en même temps revitaliser notre organisme. Apprenez à vous alimenter avec des produits biologiques, locaux et crus.

Au programme :

- les jus de légumes et fruits
- un atelier de cuisines saines, vivantes et sans gluten

Et pour le bien-être :

- massages
- Yoga
- Yoga du rire
- Méditation

### Tarif :

3 jours - 2 nuits : Par personne : **190 €**  
peut varier suivant logement